

# Belohnungsplan

Dieser Belohnungsplan kann im Internet heruntergeladen werden:  
[www.mehr-vom-tag.de](http://www.mehr-vom-tag.de)

## Die Sonne zeigt mir, dass ich meine Ziele erreicht habe.

Vereinbaren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind konkrete Verhaltensziele. Jeden Abend bewerten Sie zusammen mit Ihrem Kind den Tag. Eine Sonne oder eine Wolke zeigt, ob die Ziele erreicht wurden oder nicht. Je mehr Sonnen gesammelt werden, desto höher fällt die Belohnung aus (gemeinsame Aktivitäten, z.B. Kinobesuch).



Ziel erreicht!



Das kann ich besser!

Tag										
Ziel 1										
Ziel 2										
Ziel 3										

Belohnung für  3 Sonnen: \_\_\_\_\_

Belohnung für  5 Sonnen: \_\_\_\_\_

Belohnung für  10 Sonnen: \_\_\_\_\_