

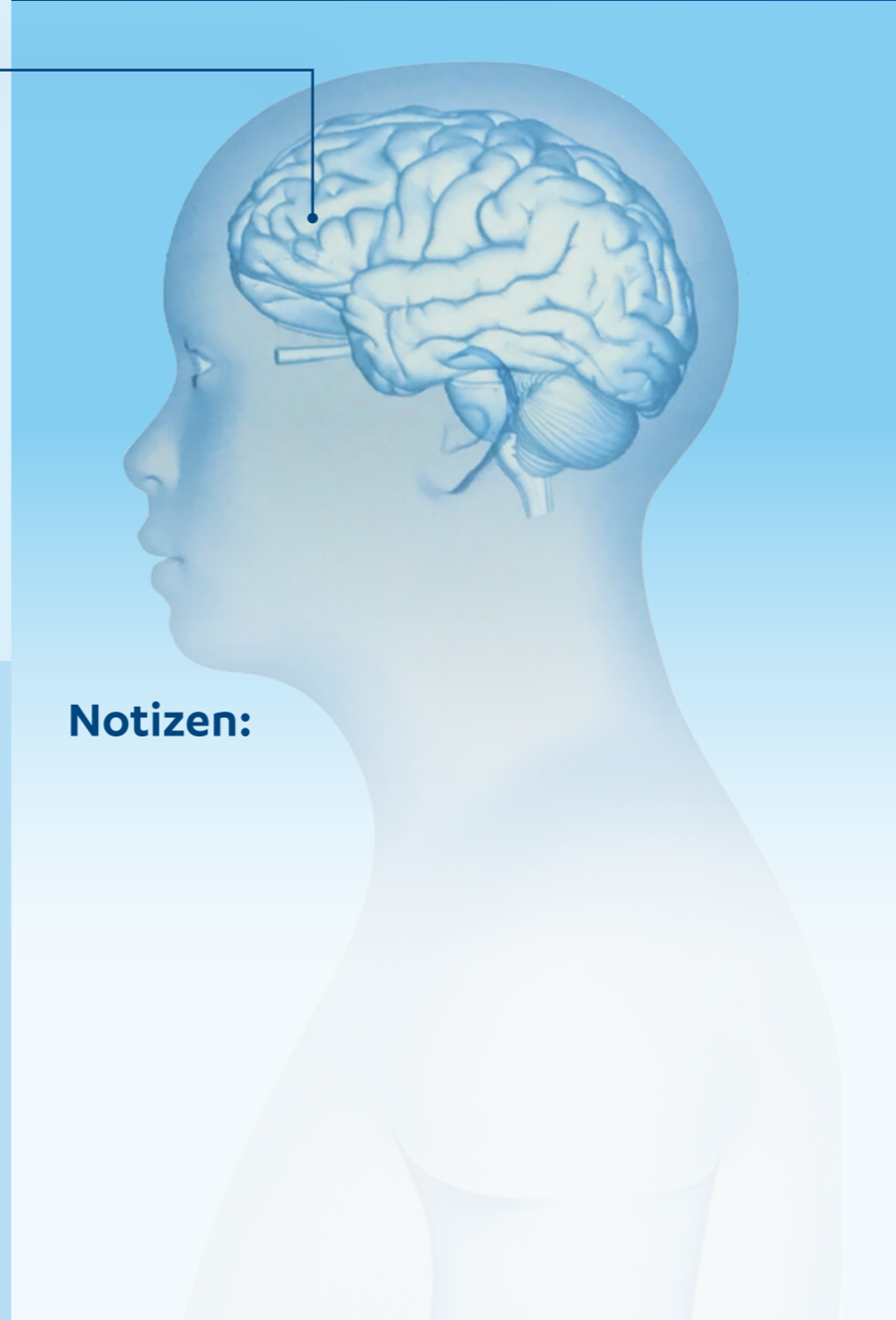
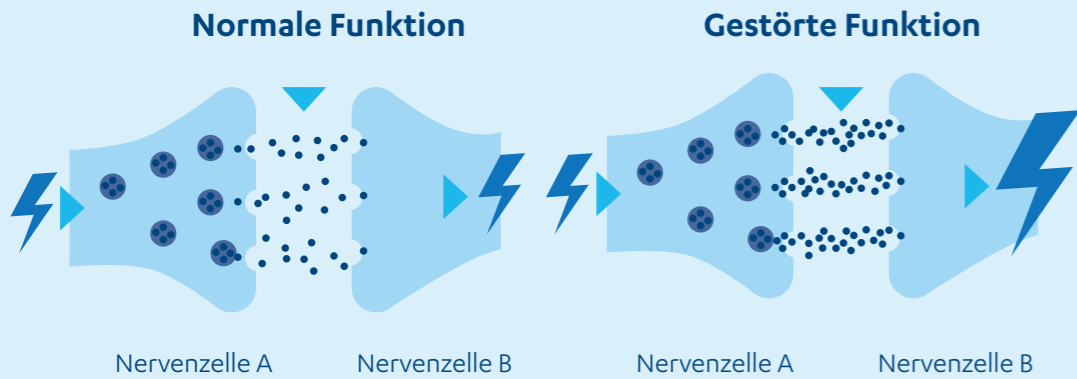


# Psychosen

Info-Schaubild und Glossar für Patienten und Angehörige

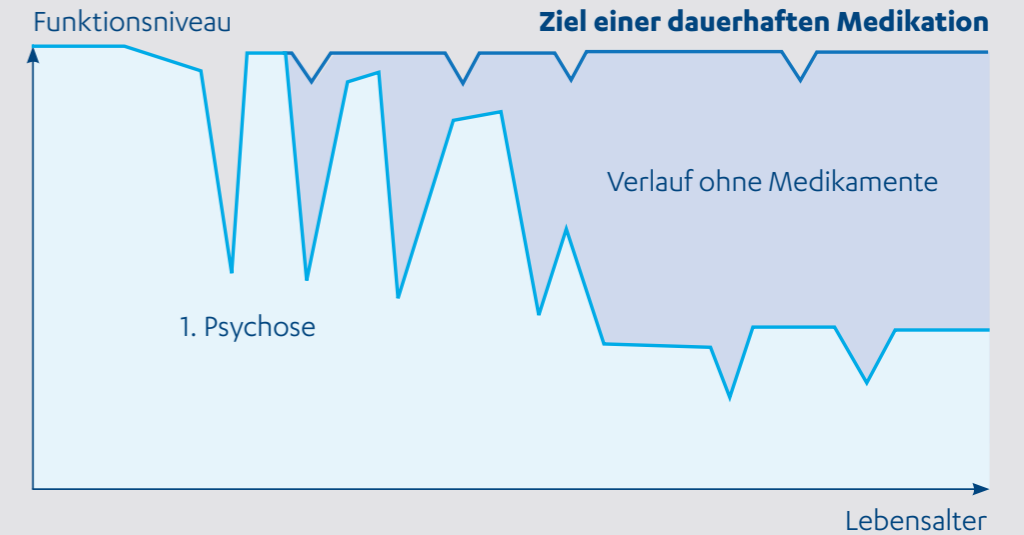
# Diagnose Psychose besser verstehen

## Dopaminausschüttung im Gehirn



Notizen:

## Behandlungsziel: Funktionsniveau erhalten



## Welche Symptome gibt es?



### Plus-Symptome

- Halluzinationen (Hören, Sehen, Fühlen)
- Wahnvorstellungen



### Minus-Symptome

- Antriebslosigkeit
- sozialer Rückzug
- Interessenverlust
- Lustlosigkeit
- gedämpfte Gefühle

## Rückfallrisiko



## Wie behandeln?

- Medikamentöse Therapie
- + Psychosoziale Maßnahmen
- + Sonstige unterstützende Maßnahmen

## Was sind mögliche Ursachen?



Genetische Faktoren



Lebensgeschichte



Stress

## Individuelle Belastbarkeiten

Stress, Prüfungen in der Schule, Arbeit, private Erlebnisse



Hohe Belastbarkeit

Geringe Verletzlichkeit

Stress, Prüfungen in der Schule, Arbeit, private Erlebnisse



Überlaufschutz

Geringe Belastbarkeit

Hohe Verletzlichkeit

## Was kann ich außerdem tun?



Gesund leben



Suchtmittel vermeiden



Soziale Kontakte pflegen

# Glossar

## Dopamin

Erregend wirkender Neurotransmitter des zentralen Nervensystems, der für die Steuerung körperlicher und geistiger Bewegungen zuständig ist, im Volksmund als Glückshormon bekannt

## Funktionsniveau

Grenze, bis zu der körperliche, geistige und soziale Funktionen des menschlichen Körpers und der Psyche zur Verfügung stehen

## Genetische Faktoren

Erblich bedingte Faktoren

## Plus- und Minus-Symptome

Die typischen Erkrankungszeichen einer Psychose werden in Plus-Symptome (etwas kommt hinzu) und in Minus-Symptome (etwas verringert sich) eingeteilt

## Psychose

Überbegriff für psychische Störungen mit Realitätsverlust und veränderter Wahrnehmung

## Psychosoziale Maßnahmen

Der Psychotherapie vorgelagerte Hilfe zur Selbsthilfe unter Einbeziehung des sozialen Umfelds des Patienten

## Überlaufschutz

Verbesserung einer geringen Belastbarkeit durch Behandlung

## Notizen

Datum:

Weitere Schritte:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Janssen-Cilag GmbH

Johnson & Johnson Platz 1  
41470 Neuss  
[www.janssen.com/germany](http://www.janssen.com/germany)

