

# Bulgur-Gemüse-Salat



## Zubereitung

- 1** Den Bulgur nach Packungsanweisung zubereiten und abkühlen lassen.
- 2** Möhren und Zucchini in kleine Würfel oder Streifen schneiden und in etwas Öl leicht dünsten, bis sie gar sind.
- 3** Die Gemüsemischung zusammen mit etwas Gemüsebrühe unter den Bulgur heben. Mit Salz abschmecken und frische gehackte Kräuter wie Petersilie, Minze oder Koriander unterheben.



## Zutaten

- 100 g Bulgur
- 2 Möhren, geschält
- 1 Zucchini, klein
- Etwas Gemüsebrühe
- Salz
- Nach Belieben: Petersilie, Koriander, Minze



2 Personen