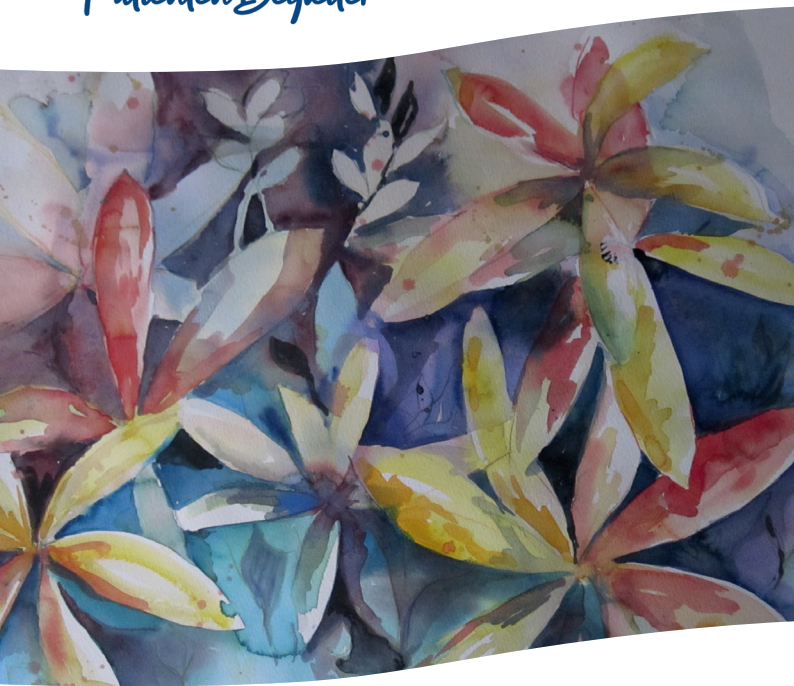


janssen
Patienten Begleiter



 www.krebsratgeber.de

Multiples Myelom

Janssen-Cilag GmbH
www.janssen.com/germany

janssen 
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

Ein Buch für Patienten mit Multiplem Myelom

Gemeinsam mit Myelompatienten wurde der Patienten Begleiter entwickelt. Ein Buch, welches nicht nur umfangreiches Wissen zur Erkrankung vermittelt, sondern Patienten auch motivieren soll, die eigene Situation zu reflektieren und bewusster und positiver damit umzugehen.

Das Buch bietet wichtige Informationen auf einen Blick und darüber hinaus Möglichkeiten, Fragen und Befinden während der Therapie schriftlich festzuhalten.

Dies soll dazu beitragen, Gespräche mit Arzt, Psychoonkologe und medizinischem Fachpersonal zu unterstützen. Mit dem Buch möchten wir Betroffenen auch Mut machen. Mut, die Krankheit anzunehmen und dem Leben so viel Qualität zu geben, wie in der Situation möglich ist.



Welche Inhalte stehen für mich bereit?



Erkrankung

- Das Multiple Myelom verständlich und tiefgreifend erklärt



Symptome und Diagnose

- Wie sich das Multiple Myelom zeigt und wie es festgestellt wird
- Tipps zum Umgang mit der Diagnose



Behandlung

- Ziele und Möglichkeiten der Behandlung
- Informationen zu Neben- und Wechselwirkungen
- Die Rolle der Behandler und Fragen an den Arzt
- Stillstand und Rückfall im Krankheitsverlauf
- Checklisten zur Reflexion der eigenen Situation



Lebensqualität

- Impulse für einen positiven Umgang mit der Erkrankung
- Informationen zu Partnerschaft, Bewegung, Reisen und mehr
- Ernährungstipps und Rezeptideen
- Checklisten für den Alltag



Nützliches

- Medikamententagebuch, Monatsreflexion und Platz für Notizen
- Die wichtigsten Selbsthilfe- und Patientenorganisationen auf einen Blick





Wie kann ich informiert bleiben?



www.krebsratgeber.de

Weitere Informationen finden Sie im Internetportal von Janssen.

Einzigartige Unterstützung

Neben umfassenden Informationen und Tipps enthält dieses Buch zahlreiche Fragen, Checklisten und Platz für persönliche Notizen, die Ihnen die Gelegenheit bieten, Ihre Lebenssituation zu reflektieren und Ihre Gesundheit aktiv mitzugestalten.

Das macht den PatientenBegleiter zur sehr hilfreichen Rundum-Unterstützung für Ihren Alltag.

Von Patienten für Patienten

Die Inhalte des Buches wurden von Patienten gewünscht und gemeinsam mit Experten erstellt. Wertvolle Erfahrungen von Betroffenen, die sich mit der Erkrankung bereits arrangiert haben, sollen Ihnen und Ihren Angehörigen eine Unterstützung sein, die man gerade zu Beginn der Erkrankung benötigt.

Wie erhalte ich den PatientenBegleiter?

Sie können Ihr persönliches Exemplar des PatientenBegleiters über die Karte rechts ganz einfach und kostenfrei bestellen.



Was erwartet mich im Buch?

- Informationen rund um das Multiple Myelom nach aktuellem Stand der Wissenschaft
- Inspiration, um Ihr Bewusstsein durch Selbstreflexion zu stärken
- Wertvolle Alltagstipps zum Leben mit dem Multiplen Myelom
- Nützliche Checklisten zur medizinischen Kontrolle

Näheres zu unserem Patientenengagement:



QR-Code scannen und unsere **Unterstützungsangebote** ansehen.

Janssen
With Me®

Unsere Website mit Informationen zu Erkrankungen, in denen wir forschen.
www.janssenwithme.de

EM-66384, Stand: 07/2021

Gutschein

für Ihren persönlichen
PatientenBegleiter

Inhalte:

- Informationen rund um das Multiple Myelom
- Medikamententagebuch
- Tipps für den Alltag
- Checklisten zur Reflexion, Rezepte und vieles mehr

Janssen-Cilag GmbH
www.janssen.com/germany



GRATIS

Janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

Meine Anschrift

Name

Straße

PLZ, Ort

Senden Sie mir einen kostenlosen PatientenBegleiter zu.

So geht's:

- Karte ausfüllen und abschicken – das Porto übernehmen wir für Sie.
- Wenige Tage später erhalten Sie Ihren persönlichen PatientenBegleiter.

Entgelt
zahlt
Empfänger

Janssen-Cilag GmbH
c/o PORTICA GmbH
Von-Galen-Str. 35
47906 Kempen